



# Une ascension vers l'emploi !

Présentation des sessions et du parcours

A destination de nos partenaires d'insertion des jeunes - Janvier 2024

# Notre constat : une crise de l'insertion professionnelle des jeunes peu diplômés

1,9 millions de jeunes de 15-29 ans sont en situation de **rupture socio-professionnelle** en France en 2023\*, dits « NEET » (ni en emploi, ni en étude, ni en formation).



En parallèle, les **entreprises** connaissent **une crise du recrutement**, en particulier sur les postes peu qualifiés.



**33,8% des jeunes (15-29 ans) sans qualification sont au chômage en France en 2023 \***

\* Source : Observatoire des Inégalités, 2023

# Projets en Cimes : des semaines de remobilisation en montagne, pour accélérer les trajectoires d'insertion des jeunes



## Ce que nous proposons aux jeunes

- Découvrir un **nouvel environnement** ;
- **Se dépasser**, en montagne ;
- Appréhender les **codes du monde du travail**, auprès de professionnels ;
- Bâtir un **projet professionnel concret** ;
- Rencontrer **la montagne** et son écosystème.

« Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir, mais de le rendre possible. »  
Antoine de Saint-Exupéry

# Un parcours singulier, qui vise à créer les conditions d'un « pas vers l'emploi »

## Les ingrédients Projets en Cimes



**La pédagogie de la montagne** : effort, confiance, dépassement de soi,



**L'engagement de collaborateurs et dirigeants d'entreprises** qui viennent apporter aux jeunes leur expérience et présenter leurs métiers,



**Un accompagnement collectif et individuel structuré** pour faire évoluer leur employabilité



**Un accompagnement main dans la main avec les partenaires locaux**, pour garantir un suivi dans l'apprentissage



« La force de Projets en Cimes est d'offrir un cadre différent aux jeunes dans lequel ils vont se découvrir, expérimenter de nouvelles choses, rencontrer des professionnels » Un partenaire

# Une semaine Projets en Cimes : pour qui ?



Les sessions sont proposées à **des jeunes hommes et femmes de 18 à 25 ans sans emploi durable**, déjà accompagnés localement par une association ou une structure, et **volontaires pour “booster” leur avenir professionnel** dans un **cadre différent**, loin du quotidien.

## Les bénéficiaires sont volontaires et motivés pour :

- Partir et suivre un programme proposé durant une semaine.
- Faire avancer leur projet professionnel,
- Marcher, gravir, escalader, être endurant.
- Vivre ensemble et faire des rencontres,

## Modalités d'accompagnement et administratives :

- Avoir des papiers d'identité à jour,
- Être titulaire d'une assurance maladie,
- Disposer le cas échéant d'autorisation de travail.

### Ce qu'en disent les jeunes

« J'ai gagné en confiance en moi »

« Je me suis rendu compte que je pouvais y arriver »

« J'ai fait de belles rencontres »

« J'ai affiné mon projet professionnel »

« J'ai découvert la montagne »

La diversité des situations et des lieux de résidence est encouragée dans une même promotion.

# Une session pas à pas

## Randonnées en montagne

Trois fois dans la semaine,  
de 2h à 6h de marche  
accompagnées d'échanges



## Escalade



## Visites d'entreprise et de sites d'activités

de la région chamoniarde  
(Simond, PGHM,...)

## Témoignages de dirigeants et présentations de métiers

(vente, distribution, bâtiment,  
numérique, services...)



## Ateliers de travail

En groupe, au service de  
l'insertion professionnelle :

- Nos attentes
- Ce qui me motive
- Mon chemin vers un emploi
- Simulation d'entretiens
- Atelier CV
- Vie en entreprise



## Temps d'accompagnement

individuels, 5 fois dans la semaine



## Vie en collectif

Rédaction d'une charte,  
services au gîte, conseils d'  
équipe, vie en chambrées

« La vie, c'est comme la montagne : on monte, c'est dur, on croit être arrivé au sommet mais on redescend, et puis on finit par arriver au sommet » Adlan, semaine 2023

# Notre organisation et nos outils

## Notre organisation pour accompagner au mieux les jeunes durant chaque session



**Coordinateur jeunes et référents permanents** : ils sont présents sur l'ensemble de la semaine, référents d'un ou plusieurs jeunes au long de la semaine



**Accompagnants et intervenants** : ils participent en appui à une partie de la semaine, notamment en randonnée ou lors de témoignages et visites



**Réseau de bénévoles – experts qualifiés** sur des questions sociales et d'éducation spécialisée



**Guides de montagne et d'escalade** : encadrent les activités en montagne (en prestation)

## Nos outils pédagogiques



Référentiel de compétences



Des ateliers et l'utilisation du photolangage



Carnet individuel pour les jeunes



Bilan individuel transmis aux partenaires locaux

### Un exemple d'hébergement : le Gîte du Grassonnet à Chamonix



- Trois chambrées jeunes de 5 à 9 places
- Une pension complète aux menus adaptés
- Accessible en transports en commun
- Une vue unique sur le Massif du Mont Blanc

Plus de 50 bénévoles sont engagés pour permettre la réalisation des sessions 2024

# Inscriptions ouvertes pour 2024 !

14 places par semaine

session #1 : du 27 avril au 4 mai

session #2 : du 4 mai au 11 mai

session #3 : du 21 au 28 septembre (*pour jeunes femmes*)

sessions #4 et #5 : du 28 septembre au 5 octobre

[coordination@projetsencimes.fr](mailto:coordination@projetsencimes.fr)



## Une ascension vers l'emploi !

Une semaine pour se projeter dans son avenir professionnel dans le cadre inspirant de la montagne

Prendre conscience de ses compétences et de ses besoins pour trouver un emploi

Partager, être inspiré par des personnes qui viennent parler de leur expérience

Faire des rencontres, comprendre les clefs de la réussite d'un projet professionnel,

Découvrir de nouvelles pistes d'activités.

### Prérequis :

Être âgé de 18 à 25 ans

Être sans emploi durable

Être motivé pour travailler sur son avenir professionnel

Être prêt à randonner dans la montagne



### Dates des sessions 2024

27 avril au 4 mai

4 au 11 mai

21 au 28 septembre *pour jeunes femmes*

28 septembre au 5 octobre

Renseignements :  
[coordination@projetsencimes.fr](mailto:coordination@projetsencimes.fr)

[www.projetsencimes.fr](http://www.projetsencimes.fr)

[www.projetsencimes.fr](http://www.projetsencimes.fr)





Annexes

# La préparation

Un dossier de liaison est constitué par le coordinateur de session Projets en Cimes et le conseiller du jeune :

***Informations à transmettre par le partenaire local avant la session :***

- le CV du jeune
- l'autoévaluation sur la base du référentiel de compétences
- les objectifs pour le jeune pour le séjour

***Informations transmises par Projets en Cimes à l'issue de la session***

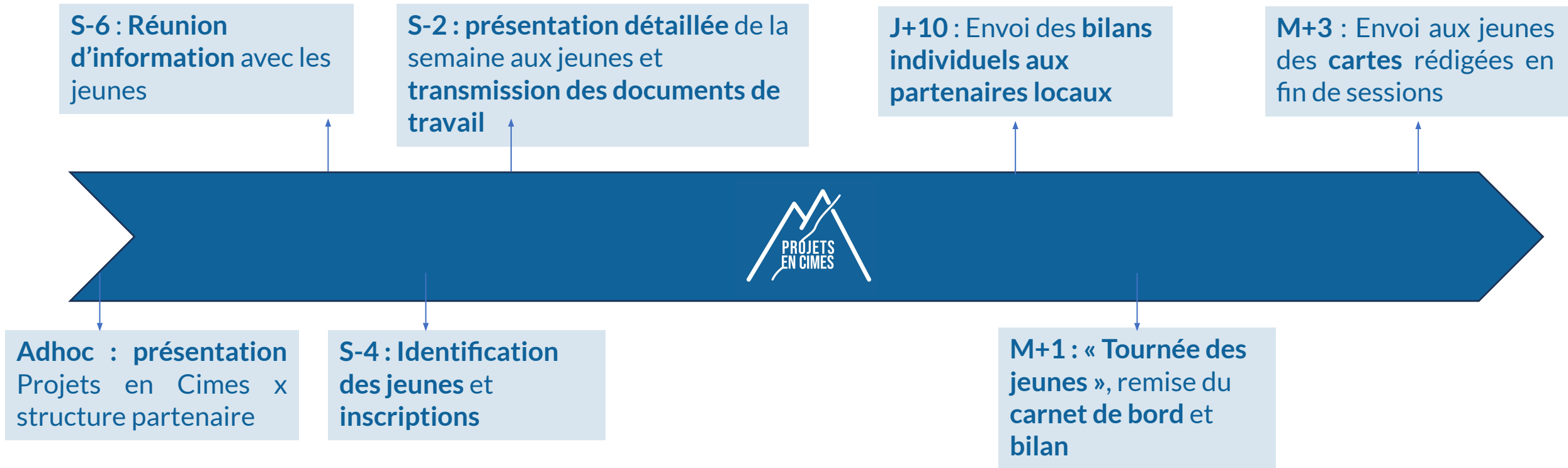
- le référentiel de compétences qui marque la progression
- un bilan documenté de la semaine

## En pratique

- **Inscription** par un formulaire, signé par le jeune
- **Equipement de montagne** prêté pour la semaine
- Pas de **contribution financière** demandée aux jeunes - à l'appréciation des associations partenaires
- **Transports organisés par Projets en Cimes**, les jeunes doivent être toutefois autonomes pour les utiliser, jusqu'à la gare la plus proche de la destination finale.






Tout au long du parcours, un contact est maintenu, au rythme convenu, qui peut s'adapter aux besoins du jeune

# Le calendrier de préparation et de suite des sessions



Chaque session accueille jusqu'à 14 jeunes, identifiés avec plusieurs partenaires de lieux différents, durant 7 jours complets.

# Planning type d'une session

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		
7h30 - 9h	<i>Trajet vers la montagne</i>				<b>Aiguille du Midi</b> 		<b>Randonnée</b> 	<i>Bagages et rangements</i>		
9h - 10h		Nos attentes	<b>Randonnée</b>	Mes talents		Exercices de rendez-vous en face à face				
10h - 11h		Charte		<b>Débrief effort</b>	Un métier			S'engager dans l'entreprise		<i>Temps de projection</i>
11h - 12h		Ce qui me motive								
12h - 13h30										
13h30 - 15h		<b>Randonnée découverte</b> 		Visite d'entreprise	<b>Escalade</b> 	<i>Sortie sur un thème (Citoyenneté, développement durable ...)</i>	<b>Débrief dépassement</b>			
15h - 16h	<i>Accueil et installation</i>						<i>Regroupement du matériel</i>	<i>Retour chez soi</i>		
16h - 17h										
17h - 18h			Entretiens d'accompagnement : mon bilan	Mon chemin vers un emploi	Entretiens d'accompagnement : mes objectifs	Entretiens d'accompagnement : mon plan d'actions	Temps libre au gîte ou sortie organisée par petits groupes à Chamonix		Entretiens d'accompagnement : nos pas de la semaine	
18h - 19h	<i>Faire connaissance ensemble</i>	Rencontres libres								
		Conseils des chambrées								
19h - 20h30							<i>Soirée des apprentissages et des merci</i>			
20h30 - 21h30	<i>Présentation de la semaine</i>	<i>Projets en Cimes Qui sommes nous</i>	Un métier	Un métier	Au choix : Atelier CV / Atelier vie en entreprise	Exercices de rendez-vous au téléphone				
21h30 - 22h15	Conseil des accompagnants									

La semaine couple activités, ateliers, rencontres et vie quotidienne dans un *fil bleu* cohérent qui s'adapte aux bénéficiaires et à l'environnement.

# Le référentiel de compétences que nous proposons

COMMUNIQUER (À L'ORAL ET À L'ÉCRIT)	Activités Projets en Cimes	Objectifs
Traiter des informations orales ou écrites	Présentations métiers / entreprises	Écouter les présentations métiers, identifier ce qui m'intéresse, poser des questions à l'intervenant
Transmettre des informations à l'oral et à l'écrit	Me présenter / Atelier CV	- Me présenter à l'oral devant un groupe ; - Construire mon CV
Échanger oralement avec autrui	Mises en situation entretiens / temps d'accompagnement	- Répondre aux questions d'un recruteur (simulation) - Participer activement à un temps d'accompagnement
AGIR DANS LE CADRE D'UN COLLECTIF (ÉQUIPE, GROUPE DE STAGIAIRES, ASSOCIATION, GROUPE PROJET...)	Activités Projets en Cimes	Objectifs
Identifier les règles du collectif	Charte de vie	Participer activement à la construction d'une charte de vie commune
Adapter son comportement au cadre collectif	Semaine Projets en Cimes	Respecter la charte de vie commune au cours de la semaine
Apporter sa contribution au collectif	Conseils d'équipes	Participer activement aux relectures des journées, avec l'équipe, y compris sur le respect de la charte de vie
PRÉPARER SON AVENIR PROFESSIONNEL	Activités Projets en Cimes	Objectifs
Formuler des objectifs personnels et/ou professionnels	Mes objectifs	Formuler des objectifs professionnels à court/moyen-terme
Mettre en œuvre ses objectifs en fonction de ses priorités	Mon plan d'actions	Construire un plan d'actions pour parvenir aux objectifs
APPRENDRE TOUT AU LONG DE LA VIE	Activités Projets en Cimes	Objectifs
6a- Identifier ses acquis (connaissances, manières d'apprendre et de faire, habiletés...)	Mes talents	Identifier mes talents en relistant mes expériences passées
6c- Utiliser ses relations pour évoluer professionnellement et/ou socialement	Mon plan d'actions	Identifier mes ressources et mon réseau pour parvenir à mes objectifs
AGIR DANS SON ENVIRONNEMENT ET AU TRAVAIL	Activités Projets en Cimes	Objectifs
Repérer les règles en vigueur dans son environnement	Semaine Projets en Cimes	Comprendre les règles spécifiques à la vie en gîte et aux activités en montagne
Agir en toute sécurité, pour soi-même et les autres	Activités montagne (randonnée, escalade)	Appliquer strictement les règles de sécurité pour les activités en montagne
S'OUVRIRE À LA VIE CULTURELLE, SOCIALE ET CITOYENNE	Activités Projets en Cimes	Objectifs
Pratiquer une activité physique et sportive	Activités montagne (randonnée, escalade)	Gérer mon effort en randonnée et en escalade

Les sessions sont conçues pour accélérer les trajectoires d'insertion en faisant évoluer des compétences clés pour parvenir à un emploi durable